

ホホーッ 風だより

認知症をサポートする広報誌

Vol. 3

平成 22 年 1 月 16 日発行



【新年のご挨拶】 北海道認知症高齢者 網走ブロック会長 青山由美子

新年あけましておめでとうございます。昨年は会員の皆様におきましてはブロック運営に際し、ご協力をいただき心から感謝申し上げます。道北ブロックの皆様の、お力をいただき網走ブロックも設立後2年を無事に経過させて頂きつつあります。

昨年は公益社団法人化に向け、その一歩であります社団法人化も順調に進み北海道の認知症高齢者グループホーム協議会は、更なる飛躍へと展開する方向性で動いております。また、網走ブロックの会員の皆様にも直接関係する点では以前より現場から声が上がっておりました、

- ①地元における認知症介護実践者研修の要望。
- ②外部評価と情報公表制度の同時開催による経費削減と伴う人材投与削減。
- ③見やすいホームページの作製と国の動向が一目で理解できるわかりやすい充実。
- ④それぞれのブロックで行える職種別研修会の開催（どの事業所も人数によらず5000円と限定）
- ⑤当協議会主催『平成21年度認知症介護実践研修（実践リーダー研修）』開催。
- ⑥お試し会員制度の導入。

- ⑦各、都道府県認知症グループホーム協議会等及び全国の既存の組織との連携。
 - ⑧北海道版認知症地域コーディネーター養成講座、当ブロックから2名の育成。
 - ⑨SOS ネットワーク事業の網走ブロックにおけるネットワークの充実。
 - ⑩消火・防火用スプリンクラー設置に伴う陳情など。
- 目標に達成したものと現在進行形であるもの等、まだ他にもありますが・・・

今思い起こしますと会長というには力は微力でしたが、互いに人柄の良い副会長に支えられ心強い役員の皆様、会員の皆様の協力をいただき大きな器の事務局、池氏との連携により何とかやり抜くことが出来た喜びでいっぱいでありました。まだ任期は少々残っておりますが最後まで網走ブロックの素敵な仲間達に感謝をさせていただき2年という任期を最後まで全うさせていただきたいと存じます。

今年も何卒、北海道認知症高齢者グループホーム協議会、網走ブロックを会員の皆様の心の拠り所の会として可愛がっていただけますよう切にお願い申し上げます。

目次：

| | |
|----------------|---|
| 新年のご挨拶 | |
| 網走ブロック会長 青山由美子 | 1 |
| GH 協議会 事業計画 | 1 |
| GH 協議会 事業報告 | 2 |
| シリーズ 《風のソラ》 ② | 2 |



屋内で咲いてます 福寿草

GH 協議会 事業計画

【平成 22 年 1 月～3 月】

経営者懇談会

日時 平成 22 年 2 月 17 日
PM13：30～16：30
場所 北見市民会館 1 号室

網走ブロック総会(予定)

日時 3 月中旬
場所 未定

GH 協議会 事業報告【平成 21 年 9 月～12 月】

- 9 月 5 日 北海道認知症フォーラム・北海道グループホーム大会
函館市七飯町において開催され、役員 6 名が参加してきました。
- 9 月 19 日 SOS ネットワーク市民開放講座
大谷るみ子氏を迎え認知症の人に対する大牟田市の取り組みを学びました。
- 10 月 4 日 SOS シンポジウム
釧路市において SOS シンポジウムが行われ役員 9 名が参加しました。
- 10 月 8 日 スタッフ・管理者研修
武田会長、宮崎・加藤 副会長を講師に研修会と懇談会を行いました。



シリーズ 《風のコラム》

「我がルーツの地を訪れて②」

(株) エムリンク 夢ふうせん さろま
施設長 小林 達生

「惺 惺 着」せいせいじゃく・・・

目を覚ませ、と言う意味ですが、禅の言葉ですから「心を目覚めさせよ」という事だと思います。しかし、ただ目を開いていなさいと言う事ではなく、はっきりと目を覚ましなさい、自分を見失ってはいけないよ、と言っています。毎日毎日を、同じ事の繰り返しで過ごしている事が、疑問にも感じられなくなっているとしたら、尚更目を見開いて自分の行いを見直す時ではないでしょうか。時に、鏡を見ながらにでも「惺 惺 着」!!と行って「はい!!」と自分に答えてみるのも良いかもしれません。認知症の方々の支援をさせてもらっている私達ですが、毎日の生活を自分達のリズムにしていけないだ

ろうか？自分達の都合を優先させていないだろうか？おやっ？と感じたら声に出してみましよう。こんな言葉にも出会いました…
『回向返照』 えこうえんしょう

レストランを開こうと思って、全国でどんな店が流行っているのか、珍しい食材はどこから仕入れているのか、知りたい事、調べたい事は次々と出てきて不眠不休で調べ、従業員も他の店から引き抜きました。ある日、従業員に聞かれてハッとしました。「シェフの得意料理は何ですか？」外に向かって探求しようとする心を、自分の内側に向け還して自分を照らす事、明るく照らせば真実の自分が現れる。この自分に取り組みなさい。「回向返照」とは、この事を言っています。本来の自分が持っているもの、まずは、己という原点に立ち返る大切さを説いた言葉です。

感謝無尽

【編集後記】

この時期になると気になるのは、ウイルス性急性胃腸炎ではないでしょうか？昨年から大流行の新型インフルエンザに影をひそめるかたちではありますが、今年もしっかりと流行りつつあります。油断大敵!!インフルエンザ同様、目に見えない敵だからこそ、予防線をしっかりと引く事が、お年寄りを守る事になり、職員、事業所を守ることにもなります。私達は、小さなウイルスからも学んでいますね。(ふれやか和・高橋佳三)

北海道認知症高齢者グループホーム協議会
網走ブロック 事務局
〒092-0063
網走郡美幌町字元町 28-42
グループホームふれやか朋悠
Tel:0152-72 - 0606 Fax:0152-72 - 0601

北海道認知症高齢者グループホーム協議会
ホームページもご覧下さい。

<http://hokkaido-gh.org/>