

# 藤川幸之助の詩集

24年間書きつないできた“母と私の物語”、ここに完結！

認知症の母に寄り添い、共に歩んだ24年間。  
この体験が人生にとって、どれほど多くの大切なことに気づかせてくれたことか  
言葉のない母が、私に問いかける。  
命とは何か。生きるとは何か。死とは  
老いた母がその存在から、私に問いかけ続ける。  
〔藤川幸之助〕

## 徘徊と笑うなかれ

詩集



藤川幸之助=詩／岡田知子=絵

●2013年9月発行 ●B5変・120頁

●定価 1,470 円 (本体 1,400 円+税5%) ●ISBN 978-4-8058-3906-5

父の遺言でしかたなく始めた認知症の母の介護。24年にもわたる介護の日々のなかで、「なんで俺が」という気持ちは、いつしか人を思いやる優しさ変わった——。時にやりきれない介護の苦悩や葛藤をありのまま綴った著者の言葉が、介護する方をやさしく癒す珠玉の詩集。

### 目次

- I なんで俺がこんなことを  
遺書／徘徊と笑うなかれ／悲しみ／待つ／飛行機／海の時間／「ボ」と「ユ」の間／水平線／愚かな病／親ゆえの闇／絆／永遠の二十分
- II 母が言葉を失った  
身体の記憶／水平線に向かって／桜／双六／問い／匂い／眼張る／最期の言葉／芽吹く／一本の電話／夏の風／この銀河の片隅で／誕生日／その日／祈り
- III 危篤  
本当のところ／母に見えるもの／父の写真／冬の花弁／返す
- IV さようなら  
俯瞰／遺影／袋／さようなら

### 著者紹介



藤川 幸之助

詩人・児童文学作家・写真家。日本児童文学者協会会員。1962年生。長崎大学教育学部大学院修士課程修了。元・小学校教諭。認知症の母親に寄り添いながら、命や認知症を題材に詩作・文筆活動を行う。全国各地での講演活動も多数。

<主な著書>

『命が命を生かす瞬間』（東本願寺出版）、詩文集『まなざしがいご 認知症の母と言葉をこえて 向かいあうとき』（中央法規）、『この手の空っぽはきみのために 空けてある』（PHP出版）、『手をつないで見上げた空は』（ポプラ社）、『満月の夜、母を施設に置いて』（中央法規）、『やわらかなまっすぐ』（PHP出版）、『君を失って、言葉が生まれた』（ポプラ社）、『ライスカレーと母と海』（ポプラ社）『マザー』（ポプラ社）、『こころインデックス』（教育出版センター）等。

### 俯瞰

藤川幸之助

母がなくなって  
行かなくなった場所がある  
母がなくなって  
通らなくなった道がある  
母がいなくなって  
会わなくなった人たちがいる  
母がなくなって  
歌わなくなった歌もある  
そして、母がいなくなって  
毎日上るようになった坂もあって  
上って見下ると  
私の住むところも  
母の入院していた病院も  
すっかり俯瞰できるのだ  
母が認知症になって  
あんなに小さな箱の中の  
小粒ほどの私の中の心の中に  
いろんな思いを抱えて  
いく筋もの感情が吹き出して  
悩み、苛立ち、落ち込み、  
泣いて、時にはホツとして  
あんなに小さな箱と箱の間を  
何度行ったり来たりしたことか  
「俯瞰」という言葉を  
教えてくれたのも母だった  
鳥のように高いところから見ると  
見えないものもしっかりと見えるのよと  
今日も丘に上り見下ると  
この私よりもっと高くに上って  
母さん、何が見えますか？  
どんなことが分かりますか？

好評 既刊書のご案内

## 満月の夜、母を施設に置いて

藤川幸之助=詩 / 松尾たいこ=絵 / 谷川俊太郎=対談

- 2008年6月発行 ● B5変判・138頁
- 定価 1,575円 (本体 1,500円+税5%) ● ISBN 978-4-8058-3019-2

介護は、どうしてこんなに無駄で貴いのだろう。認知症は、どうしてこんなに腹立たしく愛おしいのだろう。母は、どうしてこんなに小さくて大きいのだろう。アルツハイマー病になった母の介護のことをつづった、切なくて哀しくて優しい詩集。谷川俊太郎さんとの対談も収載。



## まなざしかいご 認知症の母と 言葉をこえて 向かいあうとき

藤川幸之助=著

- 2010年8月発行 ● B5変判・168頁
- 定価 1,680円 (本体 1,600円+税5%) ● ISBN 978-4-8058-3346-9

母はそこに存在するだけで、喜びや幸せを与え、私を支えてくれる。口から食べることも、言葉を発することもなくなった母。その母と向き合うことで、学び、癒され、支えられてきた日々を、幻想的な写真と切なくて優しい詩でつづった詩文集。目の前の人を愛おしくなる一冊。



### お申し込み用 オーダーシート 下記に必要事項をご記入のうえFAX送信願います。

コード	書籍名	価格	申込数
3906	徘徊と笑うなかれ	1,470円 (税込)	部
3019	満月の夜、母を施設に置いて	1,575円 (税込)	部
3346	まなざしかいご 認知症の母と 言葉をこえて 向かいあうとき	1,680円 (税込)	部

※ お申込み金額が5,250円(税込)以上の場合は送料サービス(お申し込みの受付からお届けまでに7日から10日ほどかかります)。

住所・所在地	〒		電話	
名称・所属	お支払い方法 <input type="checkbox"/> 代金引換 <input type="checkbox"/> 振込(銀行・郵便局・コンビニ)	代引送料	380円 ※税込み5,250円以上のお申込みはサービス	
※送付先がご自宅の方はご記入不要です。		希望曜日	<input type="checkbox"/> 平日 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input type="checkbox"/> 指定無 ※日程の指定はできません ※「振込」を選んだ場合、曜日・時間の指定はできません	
お名前 (ご担当者)		希望時間	<input type="checkbox"/> 9~12時 <input type="checkbox"/> 12~15時 <input type="checkbox"/> 15~18時 <input type="checkbox"/> 18時~20時 <input type="checkbox"/> 19時~21時 <input type="checkbox"/> 指定無	
		お支払期日	年 月 日	
		必要書類	見積書(通) 納品書(通) 請求書(通)	

出版社使用欄 (記入不要)	コード	売上日	売上No.	区分	社員	方法	請納	場所	用紙	売上	支払	支払期日
					花坂							

☆お客様の個人情報の取り扱いについて 個人情報保護管理者 常務取締役 Ta.03-3379-3899

弊社はお客様の個人情報を商品の発送・納品、代金の請求、入金の確認、返金、サービス実施、弊社の商品・サービス・催し物のご案内、これらの確認のための連絡に使用します。弊社は法令に基づく場合を除いて、お客様の個人情報を当該本人の同意を得ず第三者に提供することはありません。弊社はお客様によりよいサービスの提供のため、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、適切な管理を実施させて業務の一部を外部に委託します。お客様が弊社に個人情報を与えることは任意ですが、お客様が弊社に個人情報を与えない場合には、弊社からの返信やサービスの提供ができない場合がありますのであらかじめご了承ください。お客様には、ご自身の個人情報の利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除の要求、利用又は提供の拒否をする権利があります。必要な場合には、下記の窓口までご連絡下さい。  
【個人情報開示窓口】中央法規出版株式会社 札幌営業所長



介護・福祉の応援サイト  
介護のこと・福祉のことについて  
私たちサポーターズが応援します。  
<http://www.caresapo.jp>



発行予定や受験対策情報などを発信! #chuohoki\_eigyō