## バイタルサインの観察ポイント

参考例



夜勤帯の訪室やバイタル確認の時間は各ホームでご本人の状態に合わせ決めて下さい。　例えば定時訪室であれば偶数時間なのか？奇数時間なのか？　それ以外に夜間帯等に一人で不安でどんな時にバイタル確認？と思ったら下記を参考にして下さい。

* 前回の確認の時より身体が熱い
* 呼んでも、刺激しても反応がない
* 顔色が悪くなっている（青白い、黒っぽい、紫色、黄色っぽいなど）
* チアノーゼが出てきた
* 嘔吐した（吐き気が治まってから測る）
* 痙攣したとき（痙攣が治まってから測る）
* ご家族から希望があった時
* 顔色はどうか　　　　　　●　開眼しているか　　　　●　呼びかけに反応は？
* 手足の指先の温度　　●　手足の爪の色　　　　　●　足の裏の色
* 呼吸の回数や深さ（肩で息をしていないか？顎が動いていないか？）
* 脈の速さとリズム　　　●　血圧の変化　　　　　　　●　身体のびくつき
* 尿量と出た時間