

一般社団法人北海道介護福祉士会
令和2年度専門研修Ⅰ
睡眠基礎講座 午前の部



～睡眠の科学的 メカニズムを学び パフォーマンスを向上させる～ 良質な介護は良質な睡眠から！

皆さんが必ずしている「寝ること」は人生を豊かに幸せにしていく一つの要素です。幸せであれば良質な介護の提供につながります。今回、人生の中の1/3を占める睡眠の役割、脳の活動性やパフォーマンスを向上させるための「睡眠の科学的メカニズム」を学びましょう。そして睡眠不足による注意力の低下の危険性も知っておきませんか。

日時

令和2年10月4日(日)

午前9:30～12:00まで(受付 9時15分より)

会場

札幌市社会福祉総合センター
4階 視聴覚兼会議室

日本介護福祉士会の会員には生涯研修ポイントが付与されます
(午前:1.5pt、1日:3.5pt)

講師

東洋羽毛工業株式会社
睡眠健康指導士

※寝姿勢圧測定器による寝方の測定とアドバイスが受けられます。

受講料

※フェイスシールド
代含む

	午前の部	1日受講
会員	2,300円	3,300円
賛助会員	2,300円	3,300円
非会員	3,300円	5,300円

定員
30名

問い合わせ・申し込み先

一般社団法人 北海道介護福祉士会(月曜日～木曜日の午後1時から午後5時)

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 4階

電話・ファックス 011-222-5200 事務局 担当 大久保・小野

E-mail info@hokkaido-kaigo.jp ホームページ <http://www.hokkaido-kaigo.jp/>

※当会ホームページの「新型コロナウイルスの感染予防及び蔓延防止のための受講上の注意事項」をあわせてご確認ください。

一般社団法人北海道介護福祉士会
令和2年度専門研修Ⅰ 午後の部

定員
30名

福祉・介護職が活かせる

「わかる」「できる」コーチング研修

10月4日 日

午後1時～4時まで

(受付 午後12時45分～)

場所 札幌市社会福祉総合センター (札幌市中央区大通西19丁目1番1号)
4階 視聴覚兼会議室

受講料	(フェイスシールド代含む)	
	午後の部	1日受講
会員	2,300円	3,300円
賛助会員	2,300円	3,300円
非会員	3,300円	5,300円

コーチングとは相手の自己実現や問題解決に向けその可能性のすべてを信じ、「問いかけ」や対話により相手に気づきをもたせ自発的に行動変容を起こすことができるように支援するものです。さらに、人は「受け止められ」「認められる」ことで喜びを感じそこから生まれた信頼関係でやる気も上がります。学びの季節です。「わかる・できる」コーチングと一緒に学び、効果を出していきませんか。

酒井 賢一コーチ

株式会社 そよかぜ 専務取締役

介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員・北海道認知症介護指導者・国家資格キャリアコンサルタント・PHP研究所認定ビジネスコーチ・COM認定上級プロフェッショナルコーチ・NTCF認定コーチングリーダー

日本介護福祉士会の会員には生涯研修ポイントが付与されます
(午後:2pt、1日:3.5pt)

問い合わせ・申し込み先

一般社団法人 北海道介護福祉士会(月曜日～木曜日の午後1時から午後5時)

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 4階

電話・ファックス 011-222-5200 事務局 担当 大久保・小野

E-mail info@hokkaido-kaigo.jp ホームページ <http://www.hokkaido-kaigo.jp/>

※当会ホームページの「新型コロナウイルスの感染予防及び蔓延防止のための受講上の注意事項」をあわせてご確認ください。

【FAX 011-222-5200】

令和2年度専門研修Ⅰ
受講申込書

※下記必受講申込書要事項にご記入又は○印及びレ印をお付け下さい。 申込日 月 日

フリガナ		性別
申込者氏名		男・女
職 種		
自宅住所	(〒 -) TEL : 携帯電話 :	
勤務先名		
ご勤務先住所等	(〒 -) TEL : FAX :	
参加研修	☐ 【午前の部】睡眠基礎講座研修のみ参加 ☐ 【午後の部】コーチング研修のみ参加 ☐ 両方の研修会に参加	
受講決定書 FAX送信先	※ 受講決定書を送信いたしますので希望送付先にチェックしFAX番号を記入して下さい。 ☐ 自宅 ☐ 勤務先等 FAX番号 :	
申込種別	☐ 北海道介護福祉士会会員 (会員番号 :)	
	☐ 賛助会員(施設)	
	☐ 非会員	
研修受講券使用 (会員のみ)	※ 研修受講券を使用する会員の方は、下記 () に、使用する枚数をご記入下さい。 私は、研修受講券 1, 000円分 () 枚を使用します。	

【お申込み方法】

こちらの申し込み書にて **FAX** で北海道介護福祉士会事務局へお申し込み下さい。

◎お申込み締め切り日 令和2年9月14日(月曜日) まで必着

☆受講決定書・「研修受講同意書／検温確認票」をFAXにて送信いたします。当日はそちらの2枚の書類をお持ちください。受講決定後期日までに受講料の振込をお願いいたします。なお、お振込み後のキャンセルは出来かねますので、納入後の受講料は原則としてご返金出来ません。ご了承ください。